



Merve ist ja topfit.

Ja, z. B. Beweglichkeit und Ausdauer sind ganz wichtig. Ihr seht ja, Merve ist in beidem besser geworden. Beim Parcours ist sie schneller geworden. Beim Ausdauertest, bei dem man in zwölf Minuten möglichst weit laufen soll, hat sie sich auch gesteigert.

Super – wie schnell Merve hin und her läuft. Und was sie alles trainieren muss zum Fußballspielen.

Aber zum Fußball gehört ja noch mehr als nur Beweglichkeit und Ausdauer.